

Wir empfehlen weiterhin:

Gesundheitstage 2019

29. bis 31. März und 25. bis 27. Oktober

Gesellschaft f. Gesundheitsberatung GGB e.V.
in der Stadthalle Lahnstein, bei Koblenz

Themenschwerpunkte

Gesunderhaltung, Krankheitsvorbeugung,
Psychologie und Lebensfragen, Ökologie,
Gesundheits- und Umweltpolitik

Wir empfehlen rechtzeitige Anmeldung
und Unterkunftsbuchung!

Außerdem im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

Grundlagen- und Küchen-Praxis-Seminare,
Gesundheitswoche, Augenschule, Fit in Form,
Homöopathie, Alles klar mit Haut und Haar,
Lebensberatung, Elternsprechtag,
Arbeitskreis Schule, Gartenseminare,
Ausbildung als Gesundheitsberater/in GGB

www.ggb-lahnstein.de

Telefon: 02621 917017 / 18

**Gesundheit ist ein Geschenk,
das man sich selber machen muss.**

Schwedisches Sprichwort

Der **Gesundheitstreff Rostock**
lädt zu öffentlichen Veranstaltungen
mit Vorträgen und Buchverkauf
sowie in der Regel
mit Vollwertverkostung ein.
Der Eintritt ist frei.
Wir bitten um eine Spende.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Veranstaltungsort

Gemeinde St. Thomas Morus
18106 Rostock Evershagen
Thomas-Morus-Straße 4
Straßenbahnlinien 1 und 5
Buslinien 25 und 38
Haltestelle: Thomas-Morus-Straße
S-Bahn: Haltepunkt Evershagen

Wir sind für Sie da:

Sigrid Jäckel
Telefon: 0381 685626

Gudrun Bernhardt
Telefon: 0381 7699645

Ärztl. geprüfte Gesundheitsberaterinnen GGB

Für Veranstaltungsinfos bitte hier
den Newsletter abonnieren:

www.gesundheitstreff-rostock.de

**Herzlich willkommen
beim**

Gesundheitstreff Rostock

**Initiative für
gesunde Ernährung,
ganzheitliche
Lebensführung
und Umweltfragen**

**Machen Sie Ihre
eigene
Gesundheitsreform!**

Programm 2019

Wir über uns

Der **Gesundheitstreff Rostock** ist eine ehrenamtliche Initiative seit 2010, die im Sinne der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e.V. in Lahnstein unabhängig, kritisch und vielfältig über gesunde Ernährung, ganzheitliche Lebensführung, Krankheitsursachen und Umweltprobleme aufklärt.

Gerne laden wir ReferentInnen ein, die unsere Gäste verantwortungsbewusst informieren und Impulse für unser Leben vermitteln können.

Aus unserem bisherigen Programm:

Vitalstoffreiche Vollwertkost - Theorie & Praxis
Vollwertige Ernährung für Kinder
Fabrikzucker, Eiweiß und Fette
Mit Frischkost in Bestform; Fasten - ein Neubeginn
Auszugsmehl und unser täglich Brot
Das Rätsel psychosomatischer Krankheiten
Seele, Sucht, Sehnsucht
Allergien und Hauterkrankungen
Ökologische Haarpflege
Übergewicht, der Frust mit den Pfunden
Bienen und ihre wertvollen Produkte
Krankheitsursachen; Misteltherapie bei Krebs
Sport und Ernährung; Die Kunst des Sehens
Organspende; Kritischer Impfratgeber
Agro-Gentechnik und Umweltmedizin
Uranbomben und Todesstaub
Unser Geld "fairändern" - Fließendes Geld
Krankmacher Elektromog
Ganzheitliche Betrachtung der Mundhöhle
Energiewende - nachhaltige Alternativen
Atempausen im Zeitalter der Beschleunigung
Die Vermüllung der Meere
Vegan? Vegetarisch? Vollwertig?
Gesunde Landschaft - gesunde Nahrung -
gesunde Menschen

Gesundheit ist Informationssache!

Freitag, 8. Februar

19.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr
Gemeinde St. Thomas Morus

Schätze der Kindheit

Wie ich sie heben und mich damit
reich machen kann

Referent: Dr. phil. Mathias Jung

Gestalttherapeut im Dr.-Max-Otto-Bruker-
Haus Lahnstein, Buchautor

Ganzheitlicher Rat aus psychosomatischer Sicht

Stellen Sie Ihre Fragen!

Freitag, 26. Juli

19.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr
Gemeinde St. Thomas Morus

Wildkräuter kennen lernen und in der Vollwert-Küche verwenden

Mit Verkostung am Wildkräuterbuffet

Referentin: Maria Aulrich

Gesundheitsberaterin GGB, Kalkvitz/Greifswald

Freitag, 15. November

19.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr
Gemeinde St. Thomas Morus

Getreide in unserer Ernährung Unser täglich Brot

Welches Brot ist echtes Vollkornbrot?

Referentin: Gudrun Bernhardt
Gesundheitsberaterin GGB, Rostock

Literaturempfehlungen

Dr. Mathias Jung
"Schätze der Kindheit"

Steffen Guido Fleischhauer
"Essbare Wildpflanzen"

Ilse Gutjahr / Erika Richter
"Brot backen"

Dr. M. O. Bruker
"Unsere Nahrung - unser Schicksal"

Waltraud Becker
"Lust ohne Reue"

Themenvorschläge für 2020 willkommen!

Änderungen vorbehalten, 17.10.18