

Wir empfehlen weiterhin Veranstaltungen der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e. V. in Lahnstein, bei Koblenz:

### **Gesundheitstage 2021**

**26. – 28. März und 29. – 31. Oktober**

### **Themenschwerpunkte**

Gesunderhaltung, Krankheitsvorbeugung, Psychologie und Lebensfragen, Ökologie, Gesundheits- und Umweltpolitik

### **Außerdem im Dr.-M.-O.-Bruker-Haus**

Grundlagen- und Küchen-Praxis-Seminare, Männer kochen, Homöopathie, Kneipp-Seminare, Alles klar mit Haut und Haar, Gesundheitswoche, Lebensberatung, Fit in Form, Augenschule, Elternsprechtag, Ausbildung als Gesundheitsberater/in GGB

**[www.ggb-lahnstein.de](http://www.ggb-lahnstein.de)**

**Telefon: 02621 917017 / 18**

**Alles, was du für  
deine Gesundheit tust,  
ist wirkungsvoller als das,  
was alle anderen für dich tun.**

Verfasser nicht bekannt

Der **Gesundheitstreff Rostock** lädt zu öffentlichen Veranstaltungen mit Vorträgen und Buchverkauf sowie in der Regel mit Vollwertverkostung ein.

Der Eintritt ist frei.

Wir bitten um eine Spende.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Veranstaltungsort**

#### **Gemeinde St. Thomas Morus**

18106 Rostock Evershagen  
Thomas-Morus-Straße 4

Straßenbahnlinien 1 und 5

Buslinien 25 und 38

Haltestelle: Thomas-Morus-Straße

S-Bahn: Haltepunkt Evershagen

### **Wir sind für Sie da:**

**Sigrid Jäckel**

**Telefon: 0381 685626**

**Gudrun Bernhardt**

**Telefon: 0381 7699645**

Ärztl. geprüfte Gesundheitsberaterinnen GGB

**[www.gesundheitstreff-rostock.de](http://www.gesundheitstreff-rostock.de)**

Für Veranstaltungsinformationen  
bitte dort den Newsletter abonnieren.

**Herzlich willkommen  
beim**

---

# **Gesundheitstreff Rostock**

---

**Initiative für  
gesunde Ernährung,  
ganzheitliche  
Lebensführung  
und Umweltfragen**

**Machen Sie Ihre  
eigene  
Gesundheitsreform!**

# **Programm 2021**

## Wir über uns

Der **Gesundheitstreff Rostock** ist eine ehrenamtliche Initiative seit 2010.

Sie klärt unabhängig, kritisch und vielfältig über gesunde Ernährung, ganzheitliche Lebensführung, Krankheitsursachen und Umweltprobleme auf. Gerne laden wir ReferentInnen ein, die unsere Gäste verantwortungsbewusst informieren und Impulse für unser Leben vermitteln können.

## Aus unserem bisherigen Programm:

- Vitalstoffreiche Vollwertkost – Theorie & Praxis
- Vollwertige Ernährung für Kinder
- Fabrikzucker, Auszugsmehl, Eiweiß und Fette
- Leinöl und andere Bio-Rohkost-Öle
- Mit Frischkost in Bestform
- Fasten – ein Neubeginn
- Getreide in der Vollwertkost – unser täglich Brot
- Das Rätsel psychosomatischer Krankheiten
- Seele, Sucht, Sehnsucht
- Schätze der Kindheit
- Allergien und Hauterkrankungen
- Ökologische Haarpflege
- Übergewicht, der Frust mit den Pfunden
- Bienen und ihre wertvollen Produkte
- Krankheitsursachen; Misteltherapie bei Krebs
- Sport und Ernährung; Die Kunst des Sehens
- Organspende; Kritischer Impfratgeber
- Agro-Gentechnik und Umweltmedizin
- Uranbomben und Todesstaub
- Unser Geld "fairändern" – Fließendes Geld
- Krankmacher Elektromog
- Ganzheitliche Betrachtung der Mundhöhle
- Energiewende – nachhaltige Alternativen
- Atempausen im Zeitalter der Beschleunigung
- Die Vermüllung der Meere
- Vegan? Vegetarisch? Vollwertig?
- Wildkräuter in der Vollwertküche
- Gesunde Landschaft – gesunde Nahrung – gesunde Menschen

## Gesundheit ist Informationssache!

Falls uns die Corona-Maßnahmen keinen Strich durch die Rechnung machen, finden folgende Veranstaltungen statt:

### Freitag, 18. Juni

19.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr  
Gemeinde St. Thomas Morus

#### **Von der Kunst zu altern**

Altwerden und Altsein

#### **Referent: Hans-Hagen Zwick**

Pastor, Lebenslehrer, Rostock

### Freitag, 12. November

19.00 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr  
Gemeinde St. Thomas Morus

#### **Vorsorgen ist besser als heilen**

Naturnahes Gärtnern

#### **ReferentIn:**

FachberaterIn des Teams  
"Natur im Garten MV", Neu Schloen

## Literaturempfehlungen

Dr. med. Max Otto Bruker  
"Unsere Nahrung – unser Schicksal"

Dr. med. Max Otto Bruker  
"Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht"  
Fragen und Antworten aus der Sprechstunde

Ilse Gutjahr  
"Mit Vollkorn in Bestform"

Annelie Keil – Henning Scherf  
"Das letzte Tabu"

Dr. med. Joachim Hensel  
"Über den Sinn des Leidens"

Natur im Garten  
"Mein Weg zum Naturgarten"

Themenvorschläge für 2022 willkommen!

04.12.2020 – Änderungen vorbehalten